

SPORT VERSLAG

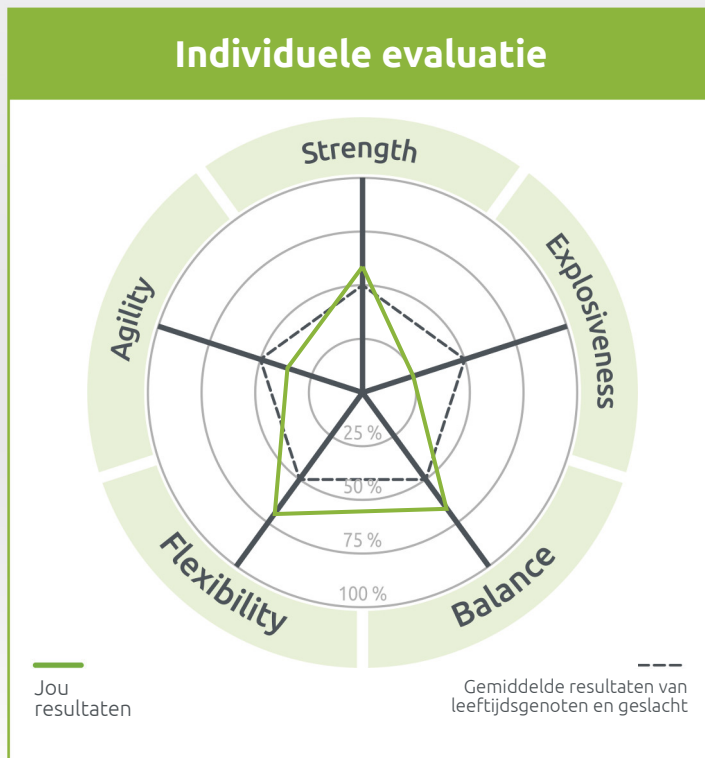
Naam: Basten

Geslacht jongen

lftd: 12

Test	Vermogen	Resultaat	Evaluatie
1. Voorover buigen	Lenigheid	23 cm	★★★★☆
2. Verspringen	Explosiviteit	160 cm	★★☆☆☆
3. Ooievaars stand	Balans	15 s	★★★★☆
4. T-run (behendigheid)	Behendigheid	15.6 s	★★★☆☆
5. Basketbalworp	Eigenschap	550 m	★★★★☆

* Test resultaat vergeleken met kinderen van vergelijkbare en geslacht



Jou beste eigenschap

Lenigheid
70%

- ### Aanbevolen sporten voor jou
-  **Atletiek - springen**
 -  **Golf**
 -  **Turnen**
 -  **Trampoline springen**
 -  **Surfen**

